

ELEVATERIAL | HÖGSTADIET

100

BERÄTTA FÖR HUNDRA ANDRA

FILMTÄVLING 2026: GRUPPTRYCK & ALKOHOL

- *Men du kan väl hänga med på festen?*
- *Vågar du inte smaka?!*
- *Har du aldrig varit full?!*

Alkohol är tätt sammankopplat med grupptryck, och det kan vara jättesvårt att säga nej: att våga och orka stå emot när kompisar och andra tjuvar. Därför får du i uppdrag att skapa uppmärksamhet i frågan kring grupptryck och alkohol.

Filmtävlingen "Berätta för 100 andra!" vänder sig till dig som går i högstadiet. Uppdraget är att skapa en kampanjfilm för att påverka andra. Tänk dig ett tema som kretsar kring:

- Situationer där alkohol kan dyka upp
- Hur grupptrycket kan se ut
- Sätt att stå emot grupptrycket

UPPGIFTEN:

- Skapa en kampanjfilm utifrån en idé, en slogan eller kanske en bild som handlar om grupptryck och alkohol
- Filmen ska vara max 1 minut lång, i övrigt är det bara fantasin som sätter gränser!
- Bidrag kan lämnas av enskilda elever eller grupper upp till 32 elever. Er klass kan delta med flera bidrag.

RESEARCH

På hemsidan www.berattafor100andra.se hittar du exempel som kan hjälpa dig och ge inspiration. När du tar fram idé och koncept, tänk på att ditt bidrag ska vara relevant, samt skapa intresse och förståelse för ditt budskap.

SKICKA IN DITT BIDRAG

När din kampanjfilm är klar, laddar du upp den på YouTube/Vimeo och klistrar in länken, eller så laddar du upp filmen direkt på www.berattafor100andra.se. Sista datum att skicka in bidrag är den 21 nov 2026.

BEDÖMNING

Vinnarna koras av vår jury. Juryn består av reklam- och medieprofiler. Vinnarna presenteras 7 december.

VINSTER

Förstapris är 10 000 kronor till klasskassan. Andra- och tredjepris är en bokbox till klassen.



FILMSKOLA

1 IDÉ & MANUS

Lägg tid på att tänka igenom och planera vad ni vill säga med filmen. Bygg berättelsen med inledning, mittparti och avslutning, gärna med en twist.

Inspireras av andra filmer! Vilken rekvisita behöver ni?

2 PLATS, TIDPUNKT & KAMERAVINKLAR

Välj inspelningsplats noga. Testa olika kameravinklar och filma hellre mycket än lite, ni kan klippa bort det ni inte vill ha sen. Tänk på att använda ljud och ljus till att förstärka ditt budskap.

3 TEKNIK

Spela in med filmkamera, surfplatta eller mobilen. Redigera i något gratisprogram tex iMovie eller TouchCast. Stativ kan vara bra att ha.

4 REDIGERING

Varva närbild med halv-/helfigur. Testa text, slow-motion, färger.

5 LJUD/MUSIK

Använd ljud och musik som förstärker din story. Tänk på att bara använda material du har rätt att använda.

Du hittar fler filmtips på:

www.berattafor100andra.se