

LÄRARMATERIAL | HÖGSTADIET

GRUPPTRYCK & ALKOHOL – VAR MED I FILMTÄVLINGEN "BERÄTTA FÖR 100 ANDRA!"

100

BERÄTTA FÖR HUNDRA ANDRA

FILMTÄVLING 2026

- Men du kan väl hänga med på festen?
- Vågar du inte smaka?!
- Har du aldrig varit full?!

Alkohol är tätt sammankopplat med grupptryck, och det kan vara jätte-svårt för en ung person att säga nej: Att våga och orka stå emot när kompisar och andra tjuvar. Därför får du och eleverna i din klass uppdraget att skapa uppmärksamhet i frågan kring grupptryck och alkohol.

Filmtävlingen "Berätta för 100 andra!" vänder sig till elever som går i högstadiet. Uppdraget är att skapa en kampanjfilm för att påverka andra. Tänk dig ett tema som kretsar kring:

- Situationer där alkohol kan dyka upp
- Hur grupptrycket kan se ut
- Sätt att stå emot grupptrycket

Låt eleverna skapa en kampanjfilm utifrån en idé, en slogan eller kanske en bild. Filmen ska vara max 1 minut lång, i övrigt är det bara fantasin som sätter gränser!

För mer information, se www.berattafor100andra.se.

TÄVLINGSPERIOD & VINSTER

Tävlingen pågår från höstterminens start och avslutas den 7 december 2026. Vinnarbidragen belönas med 10 000 kr till klasskassan. Andra- och tredjepristagarna vinner en bokbox till klassen.

VIKTIGA DATUM FÖR TÄVLINGEN

- 21 nov deadline, skicka in senast kl 13:00 2026
- 1 dec juryarbete
- 7 dec presenteras vinnarna kl 13:00

KOM IGÅNG!

- 1 Låt eleverna ta del av fakta kring alkohol och gruppträck.**
Hur ser problematiken ut? Vad säger forskningen?
- 2 Eleverna planerar innehåll, upplägg och skapar sin kampanjfilm.**
Bidrag kan lämnas av enskilda elever eller grupper upp till 32 elever.
En klass kan delta med flera bidrag.
- 3 Ladda upp filmen på Youtube, Vimeo eller direkt på webben.**
- 4 Använd YouTube-/Vimeolänken till er film när ni skickar in bidraget på:**
www.berattafor100andra.se
- 5 När filmen är inskickad kommer den att granskas av oss.**
Ni får sedan ett mejl när bidraget är med i tävlingen.



KOPPLA TÄVLINGEN TILL KURSPLANER (EXEMPEL)

BILD

Kombinationer av bild, ljud och text i eget bildskapande. Metoder för idéproduktion, text brainstorming, skissarbete, inspirerande förebilder.

SVENSKA

Manustext och muntlig framställning med fokus på mottagaranpassning. Stärkt medvetenhet om och tilltro till den egna språkliga och kommunikativa förmågan.

IDROTT/ HÄLSA

Olika definitioner av hälsa, samband mellan rörelse, kost och hälsa och sambandet mellan beroendeframkallande medel och ohälsa. Dopning och vilka lagar och regler som reglerar detta.

SAMHÄLLSKUNSKAP

Att söka, kritiskt granska och tolka information från olika källor samt värdera källornas relevans och trovärdighet.

MATEMATIK

Använda matematikens uttrycksformer för att samtala om, argumentera och redogöra för frågeställningar, beräkningar och slutsatser.

BIOLOGI

Påverkan på den fysiska och psykiska hälsan av sömn, kost, motion, sociala relationer och beroendeframkallande medel.

MUSIK

Skapa förutsättningar för eleven att tillägna sig musik som uttrycksform och kommunikationsmedel.